

## AREA THE BOX



375-5855413

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7:00/8:00	-	Cross Training	-	Cross Training	-	-
10:30/11:30	-	-	-	-	-	-
13:15/14:15	Cross Training	-	Cross Training	-	Cross Training	-
17:30/18:30	-	Calisthenics	-	Calisthenics	-	-
18:00/19:00	Tac Fit	-	Tac Fit	-	Calisthenics	-
18:30/19:30	-	Calisthenics	-	Calisthenics	-	-
19:00/20:00	Cross Training	-	Calisthenics	-	-	-
19:30/20:30	-	-	-	Cross Training	-	-

## AREA FITNESS

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8:30/9:30	A.F.A.	-	A.F.A.	-	-	-
9:30/10:30	Ginnastica Dolce	-	Ginnastica Dolce	-	-	11:00/12:00 P.O.S.T
12:45/14:15	-	G.A.G	-	P.O.S.T	-	-
13:15/14:15	Yoga	-	Yoga	-	-	-
17:00/18:00	Hip Hop	-	Hip Hop	-	-	-
18:00/19:00	Total Body	Power Step	Pilates	Fit Boxe	Pilates	-
19:00/20:00	G.A.G	Fit Boxe	G.A.G	Yoga	G.A.G	-
19:00/20:00	Spinning*	-	-	Spinning*	-	-

## AREA COMBAT ZONE

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
11:00/12:00	-	-	-	-	-	-
13:15/14:15	Boxe	Brazilian J.	Boxe	Brazilian J.	Boxe	-
16:00/17:00	Boxe Over 12	-	Boxe Over 12	-	-	-
17:00/18:00	Thai Boxe U. 14	Boxe Under 12	Thai Boxe U.14	Boxe Under 12	-	-
18:00/19:00	Thai Boxe	Boxe	Thai Boxe	Boxe	Thai Boxe	-
19:00/20:00	Boxe	MMA (20:30)	Boxe	MMA (20:30)	Boxe	-
20:00/21:30	Capoeira	Difesa Personale	Capoeira	Difesa Personale	Wrestling	-
20:00/21:30	-	Ju-Jitsu	Wrestling	Ju-Jitsu	-	-
20:30/22:00	Ju-Jitsu	Brazilian J.	Ju-Jitsu	Brazilian J.	-	-



## FASCE ORARIE

<b>FASCIA A</b> INGRESSO ENTRO LE 11:30 O DOPO LE 20:00	<b>FASCIA B</b> INGRESSO TRA LE 14:00 E LE 16:30	<b>FASCIA C</b> INGRESSO TRA LE 11:30 E LE 13:30	<b>FASCIA D</b> INGRESSO TRA LE 07:00 E LE 14:30	<b>FASCIA E</b> INGRESSO TRA LE 14:00 E LE 20:00	<b>FASCIA O</b> INGRESSO TRA LE 07:00 E LE 21:00	

## ABBONAMENTI INGRESSI

	FASCIA	A B	C	D E	O
10		70,00€	75,00€	80,00€	85,00€

## FASCE ABBONAMENTI ALL INCLUSIVE

## SALA & CORSI

	FASCIA	A B	C	D E	O
MENSILE		49,00€	56,00€	65,00€	69,00€
TRIMESTRALE		139,00€	156,00€	179,00€	189,00€
SEMESTRALE		249,00€	266,00€	279,00€	309,00€
ANNUALE (12 MESI)		369,00€	399,00€	432,00€	470,00€

## ABBONAMENTO SPECIAL Area Attrezzi

### AREA ATTREZZI & CARDIO OPEN - ANNUALE\*

	Price
Dalle 07:00 alle 11:30	350,00€
Dalle 11:30 alle 15:00	380,00€
Dalle 15:00 alle 19:30	400,00€
Dalle 19:30 alle 21:30	350,00€
Open 7:00 – 21:30	430,00€

## ABBONAMENTI PER BAMBINI - FINO A 10 ANNI

## FOR KIDS

	Una volta a settimana	Due volte a settimana
MENSILE	39,00€	50,00€
TRIMESTRALE	90,00€	120,00€
SEMESTRALE	160,00€	210,00€
ANNUALE (12 MESI)	-	340,00€



\*Iscrizione CONI / Assicurazione 35,00€

\* 12 mesi reali con possibilità di sospendere l'abbonamento

N.B. i corsi con meno di 3 partecipanti non verranno svolti

playoff-firenze.it



Via de' Cattani, 172 - Firenze



055.301294 | 055. 0459397



info@playoff-firenze.it