

AREA THE BOX



375-5855413

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13:15/14:15	Cross Training	-	Cross Training	-	Cross Training	-
17:30/18:30	-	Calisthenics	-	Calisthenics	-	-
18:00/19:00	Cross Training	-	-	-	-	-
18:30/19:30	-	Calisthenics	-	Calisthenics	Calisthenics	-
19:00/20:00	Calisthenics	-	Cross Training	-	-	-

AREA FITNESS








Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8:30/9:30	A.F.A.	-	A.F.A.	-	-	-
9:30/10:30	Ginnastica Dolce	-	Ginnastica Dolce	-	-	-
12:45/14:15	-	P.O.S.T	-	-	-	-
13:00/14:00	-	-	Posturale	-	-	-
18:00/19:00	Pump	Fit Boxe	Pilates	Total Body	Pilates	-
19:00/20:00	G.A.G	Yoga	G.A.G	Fit Boxe	G.A.G	-

AREA COMBAT ZONE

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
17:00/18:00	Qwan Ki Do	-	-	-	Qwan Ki Do	-
17:00/18:00	Boxe U. 12	Boxe	Boxe U.12	Boxe	-	-
19:30/21:00	-	MMA	-	MMA	Qwan Ki Do	-
20:00/21:30	-	Qwan Ki Do	-	-	-	-



FASCE ORARIE

						
FASCIA A INGRESSO ENTRO LE 11:30 O DOPO LE 20:00	FASCIA B INGRESSO TRA LE 14:00 E LE 16:30	FASCIA C INGRESSO TRA LE 11:30 E LE 13:30	FASCIA D INGRESSO TRA LE 07:00 E LE 14:30	FASCIA E INGRESSO TRA LE 14:00 E LE 20:00	FASCIA O INGRESSO TRA LE 07:00 E LE 21:00	

ABBONAMENTI INGRESSI

	FASCIA					
	A	B	C	D	E	O
10	80,00€	85,00€	90,00€	90,00€	95,00€	95,00€

FASCE ABBONAMENTI ALL INCLUSIVE

SALA & CORSI

	FASCIA					
	A	B	C	D	E	O
MENSILE	49,00€	56,00€	65,00€	65,00€	69,00€	69,00€
TRIMESTRALE	139,00€	156,00€	179,00€	179,00€	189,00€	189,00€
SEMESTRALE	249,00€	266,00€	279,00€	279,00€	309,00€	309,00€
ANNUALE (12 MESI)	369,00€	399,00€	432,00€	432,00€	470,00€	470,00€

ABBONAMENTO SPECIAL Area Attrezzi

AREA ATTREZZI & CARDIO OPEN - ANNUALE*

	Price
Dalle 07:00 alle 11:30	350,00€
Dalle 11:30 alle 15:00	380,00€
Dalle 15:00 alle 19:30	400,00€
Dalle 19:30 alle 21:30	350,00€
Open 7:00 – 21:30	430,00€

ABBONAMENTI PER BAMBINI - FINO A 10 ANNI

FOR KIDS

	Una volta a settimana	Due volte a settimana
MENSILE	39,00€	50,00€
TRIMESTRALE	90,00€	120,00€
SEMESTRALE	160,00€	210,00€
ANNUALE (12 MESI)	-	340,00€

*Iscrizione CONI / Assicurazione €40,00
* 12 mesi reali con possibilità di sospendere l'abbonamento

N.B. i corsi con meno di 2 partecipanti non verranno svolti

