

AREA THE BOX



375-5855413

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13:15/14:15	Cross Training	-	Cross Training	-	Cross Training	-
17:30/18:30	-	Calisthenics	-	Calisthenics	-	-
18:00/19:00	Cross Training	-	-	-	-	-
18:30/19:30	-	Calisthenics	-	Calisthenics	Calisthenics	-
19:00/20:00	Calisthenics	-	Cross Training	-	-	-

AREA FITNESS

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8:30/9:30	-	-	A.F.A.	-	A.F.A.	-
9:30/10:30	-	-	Ginnastica Dolce	-	Ginnastica Dolce	-
10:00/10:40	-	Postural ★	-	Postural ★	-	-
10:40/11:20	-	Fit Zone ★	-	Fit Zone ★	-	-
12:45/14:15	-	P.O.S.T	-	-	-	-
13:15/14:15	-	-	Posturale	-	Yoga	-
18:00/19:00	Pump	Fit Boxe	Pilates	Total Body	Pilates	-
19:00/20:00	G.A.G	Yoga	G.A.G	Fit Boxe	G.A.G	-

AREA COMBAT ZONE

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
17:00/18:00	-	Qwan Ki Do	-	-	Qwan Ki Do	-
17:00/18:00	-	-	Boxe U.12	-	-	-
19:30/21:00	-	MMA	-	MMA	Qwan Ki Do	-
20:00/21:30	-	Qwan Ki Do	-	-	-	-

SERVIZI AGGIUNTIVI

PERSONAL TRAINER

5 Lezioni

10 Lezioni

20 Lezioni








EROGATORE ACQUA

1 ANNO

30,00

★ Nuova attività

FASCE ORARIE

						
FASCIA A INGRESSO ENTRO LE 11:30 O DOPO LE 20:00	FASCIA B INGRESSO TRA LE 14:00 E LE 16:30	FASCIA C INGRESSO TRA LE 11:30 E LE 13:30	FASCIA D INGRESSO TRA LE 07:00 E LE 14:30	FASCIA E INGRESSO TRA LE 14:00 E LE 20:00	FASCIA O INGRESSO TRA LE 07:00 E LE 21:00	

ABBONAMENTI INGRESSI

10 INGRESSI

FASCIA

A B

C

D E

O

80,00€

85,00€

90,00€

95,00€

FASCE ABBONAMENTI ALL INCLUSIVE

SALA & CORSI

FASCIA

A B

C

D E

O

MENSILE

50,00€

60,00€

65,00€

70,00€

TRIMESTRALE

140,00€

160,00€

180,00€

190,00€

SEMESTRALE

250,00€

270,00€

280,00€

310,00€

ANNUALE (12 MESI)

370,00€

400,00€

435,00€

470,00€

ABBONAMENTO Area Attrezzi

AREA ATTREZZI & CARDIO OPEN - ANNUALE*

Price

Dalle 07:00 alle 11:30

350,00€

Dalle 11:30 alle 15:00

380,00€

Dalle 15:00 alle 19:30

400,00€

Dalle 19:30 alle 21:30

350,00€

Open 7:00 – 21:30

430,00€

ABBONAMENTI PER BAMBINI - FINO A 10 ANNI

FOR KIDS

Una volta a settimana

Due volte a settimana

MENSILE

40,00€

50,00€

TRIMESTRALE

90,00€

120,00€

SEMESTRALE

160,00€

210,00€

ANNUALE (12 MESI)

-

340,00€

* 12 mesi reali con possibilità di sospendere l'abbonamento

*Iscrizione CONI / Assicurazione 40,00€

N.B. i corsi con meno di 3 partecipanti non verranno svolti

